

# План по профилактики ОРВИ

**План мероприятий  
по профилактике гриппа и ОРВИ в МАДОУ №1 «Шатлык»  
на 2013-2014 уч. год.**

№	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1.	<b>Физкультурно – оздоровительная работа</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-утренний прием и зарядка на свежем воздухе;</li> <li>- оздоровительный бег;</li> <li>- гимнастика с элементами аэробики;</li> <li>- использование подвижных игр и физических упражнений на развитие органов дыхания;</li> <li>- плавание в бассейне;</li> </ul>	постоянно	Врач. Ст.м/с
2.	<b>Санитарно-просветительная работа</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- лекции;</li> <li>- беседы;</li> <li>- консультации по профилактике гриппа и ОРВИ;</li> <li>- оформление информационных стендов;</li> </ul>	постоянно	Врач .Ст.м/с воспитатели
3.	<b>Организация санитарно – оздоровительных и профилактических мероприятий</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ведение фильтра приема детей;</li> <li>- проветривание всех помещений;</li> <li>- влажная уборка с применением моющих и дезинфицирующих средств;</li> <li>- контроль за температурным режимом в группе;</li> <li>- максимальное пребывание детей на свежем воздухе;</li> <li>- использование подвижных игр и физических упражнений;</li> </ul>	постоянно ежедневно	Ст.м/с Воспитат.
4.	<b>Лечебно – профилактическая работа</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Массаж.</b></li> <li>- Точечный по А.А.Уманской;</li> <li>- Бесконтактный «Мытье меридиан»;</li> <li>- Самомассаж по системе древнекитайской медицины;</li> </ul>	ежедневно после дневного сна	Ст.м/с Воспитат. Ст.м/с Воспитат.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- полоскание горла прохладной водой;</li> <li>- смазывание носовых ходов оксолиновой мазью</li> </ul> <p>перед выходом на прогулку.</p>	в осенне - зимний период	Врач Ст.м/с
	<p>Дыхательная гимнастика:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-на восстановление носового дыхания;</li> <li>- на развитие органов дыхания по</li> </ul>	ежедневно	

	C.М.Иванову.		
	<b>Прием иммуностимуляторов:</b> -смесь лимона и чеснока; -поливитамины; -настойка шиповника; -фитоциды.	курсами по 2 недели с X-II	