

План по профилактики ОРВИ

План мероприятий
по профилактике гриппа и ОРВИ в МАДОУ №1 «Шатлык»
на 2013-2014 уч. год.

№	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1.	Физкультурно – оздоровительная работа		
	–утренний прием и зарядка на свежем воздухе; - оздоровительный бег; - гимнастика с элементами аэробики; - использование подвижных игр и физических упражнений на развитие органов дыхания; - плавание в бассейне;	постоянно	Врач. Ст.м/с
2.	Санитарно-просветительная работа		
	- лекции; - беседы; - консультации по профилактике гриппа и ОРВИ; - оформление информационных стендов;	постоянно	Врач .Ст.м/с воспитатели
3.	Организация санитарно – оздоровительных и профилактических мероприятий		
	-ведение фильтра приема детей; -проветривание всех помещений; -влажная уборка с применением моющих и дезинфицирующих средств; - контроль за температурным режимом в группе; - максимальное пребывание детей на свежем воздухе; - использование подвижных игр и физических упражнений;	постоянно ежедневно	Ст.м/с Воспитат.
4.	Лечебно – профилактическая работа		
	- Массаж. - Точечный по А.А.Уманской; - Бесконтактный «Мытье меридиан»; - Самомассаж по системе древнекитайской медицины;	ежедневно после дневного сна	Ст.м/с Воспитат. Ст.м/с Воспитат.
	- полоскание горла прохладной водой; - смазывание носовых ходов оксолиновой мазью перед выходом на прогулку.	в осеннее - зимний период	Врач Ст.м/с
	Дыхательная гимнастика: -на восстановление носового дыхания; - на развитие органов дыхания по	ежедневно	

	С.М.Иванову.		
	Прием иммуностимуляторов: -смесь лимона и чеснока; -поливитамины; -настойка шиповника; -фитоциды.	курсами по 2 недели с X-II	